

**BRISER** la  
**CHAÎNE**  
des infections

PRATIQUEZ UNE  
**HYGIÈNE**  
**CIBLÉE**

DÉSINFECTEZ LES SURFACES ET LAVEZ OU  
DÉSINFECTEZ VOS MAINS LORS DE CES  
8 MOMENTS-CLÉS :



Après avoir touché  
des surfaces communes



Après avoir toussé  
ou éternué



En partant et en  
revenant à votre bureau



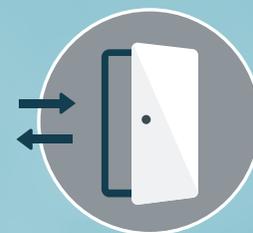
Avant de préparer  
la nourriture



Avant de  
manger



Après être allé  
aux toilettes



En entrant et en  
sortant du bâtiment



Après avoir jeté  
des déchets